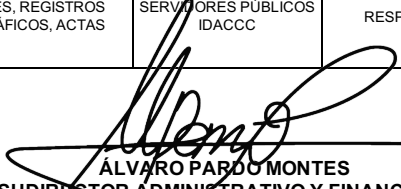


INSTITUTO DISTRITAL DE ACCIÓN COMUNAL DE CARTAGENA Y EL CARIBE																				
PLAN DE ACCIÓN 2026																				
PLAN INSTITUCIONAL			PLAN DE TRABAJO ANUAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																	
DEPENDENCIA ENCARGADA			SUBIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA										ÁREA		TALENTO HUMANO					
FECHA			ENERO 30 DE 2026																	
No.	COMPONENTE O ACTIVIDAD PRINCIPAL	No.	ACTIVIDADES RELACIONADAS	META ACTIVIDAD	UNIDAD DE MEDIDA (EVIDENCIA)	BENEFICIARIOS	PERSONA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	CRONOGRAMA DE TRABAJO											
									ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1	ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES	1	DISEÑAR E IMPLEMENTAR UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE QUE INCLUYA ACTIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE NUTRICIÓN BALANCEADA, HÁBITOS SALUDABLES, AUTOCUIDADO Y SALUD PREVENTIVA, ORIENTADAS A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS.	IMPLEMENTAR PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	PROGRAMA DOCUMENTADO, ACTAS, REGISTROS DE ASISTENCIA, MATERIAL EDUCATIVO	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST TALENTO HUMANO	CONTRIBUYE AL BIENESTAR INTEGRAL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES		1										
		2	REALIZAR ACTIVIDADES PERIÓDICAS DE ACTIVIDAD FÍSICA COMO PAUSAS ACTIVAS, RUMBA TERAPIA O EJERCICIOS DIRIGIDOS EN LA JORNADA LABORAL PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y REDUCIR EL SEDENTARISMO.	EJECUTAR ACTIVIDADES FÍSICAS DURANTE LA VIGENCIA	REGISTROS DE ACTIVIDADES, EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, LISTADOS DE ASISTENCIA	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	PROMUEVE HÁBITOS SALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		3	DESARROLLAR JORNADAS EDUCATIVAS SOBRE HÁBITOS SALUDABLES EN EL TRABAJO, MANEJO DEL ESTRÉS Y AUTOCUIDADO, REFORZANDO LA IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA LABORAL Y PERSONAL.	DESARROLLAR JORNADAS EDUCATIVAS	ACTAS, MATERIAL PEDAGÓGICO, LISTADOS DE ASISTENCIA	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	FORTALECE LA CULTURA DE AUTOCUIDADO		1					1			1		
2	RIESGO BIOMECÁNICO	1	IDENTIFICAR Y EVALUAR LOS FACTORES DE RIESGO BIOMECÁNICO PRESENTES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO, CON EL FIN DE PREVENIR DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS.	EVALUAR RIESGO BIOMECÁNICO	INFORMES TÉCNICOS, REGISTROS DE EVALUACIÓN	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	BASE PARA EL SVE DME					1				1			
		2	IMPLEMENTAR EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS (DME), CONFORME A LA IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS.	IMPLEMENTAR SVE DME	PROGRAMA DOCUMENTADO, INFORMES DE SEGUIMIENTO	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	PREVENCIÓN DE LESIONES						1					1	
3	RIESGO BIOLÓGICO	1	IDENTIFICAR Y EVALUAR LOS FACTORES DE RIESGO BIOMECÁNICO PRESENTES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO, CON EL FIN DE PREVENIR DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS.	EVALUAR RIESGO BIOMECÁNICO	INFORMES TÉCNICOS, REGISTROS DE EVALUACIÓN	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	BASE PARA EL SVE DME		1						1			1	
		2	IMPLEMENTAR EL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PARA DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS (DME), CONFORME A LA IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS.	IMPLEMENTAR SVE DME	PROGRAMA DOCUMENTADO, INFORMES DE SEGUIMIENTO	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	PREVENCIÓN DE LESIONES								1				1
4	MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	1	GESTIONAR Y REALIZAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES PERIÓDICOS PARA LOS SERVIDORES PÚBLICOS, CON EL FIN DE HACER SEGUIMIENTO A SU ESTADO DE SALUD.	REALIZAR EXÁMENES OCUPACIONALES	CONCEPTOS MÉDICOS, INFORMES DE RESULTADOS	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST ARL	DIAGNÓSTICO OPORTUNO		1							1			
		2	REALIZAR SEGUIMIENTO A LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES EMITIDAS, VERIFICANDO SU CUMPLIMIENTO.	HACER SEGUIMIENTO MÉDICO	REGISTROS DE SEGUIMIENTO, INFORMES	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	CONTROL DE CONDICIONES DE SALUD		1						1				
5	BRIGADAS DE EMERGENCIAS	1	FORTALECER EL CONOCIMIENTO Y COMPETENCIAS DE LA BRIGADA DE EMERGENCIAS MEDIANTE CAPACITACIONES Y ACTIVIDADES PRÁCTICAS.	CAPACITAR BRIGADA	REGISTROS DE CAPACITACIÓN, CERTIFICADOS, ACTAS	BRIGADA DE EMERGENCIAS	RESPONSABLE SST	PREPARACIÓN ANTE EMERGENCIAS					1				1			

INSTITUTO DISTRITAL DE ACCIÓN COMUNAL DE CARTAGENA Y EL CARIBE																				
PLAN DE ACCIÓN 2026																				
PLAN INSTITUCIONAL			PLAN DE TRABAJO ANUAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																	
DEPENDENCIA ENCARGADA			SUBIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA										ÁREA		TALENTO HUMANO					
FECHA			ENERO 30 DE 2026																	
No.	COMPONENTE O ACTIVIDAD PRINCIPAL	No.	ACTIVIDADES RELACIONADAS	META ACTIVIDAD	UNIDAD DE MEDIDA (EVIDENCIA)	BENEFICIARIOS	PERSONA RESPONSABLE	OBSERVACIONES	CRONOGRAMA DE TRABAJO											
									ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
5	BRIGADAS DE EMERGENCIAS	2	REALIZAR ACTIVIDADES PRÁCTICAS Y SIMULACROS RELACIONADOS CON ATENCIÓN DE EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS.	EJECUTAR SIMULACROS	INFORMES, REGISTROS FOTOGRÁFICOS, ACTAS	SERVIDORES PÚBLICOS IDACCC	RESPONSABLE SST	MEJORA LA CAPACIDAD DE RESPUESTA									1			


ÁLVARO PARDO MONTES
SUDIRECTOR ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO